



Formation habilitation électrique B0-H0(V) et BF-HF

OBJECTIFS

L'objectif principal de la formation habilitation électrique non-électricien est de faire connaître les règles de sécurité à appliquer pour se prémunir des dangers de l'électricité lors de travaux effectués dans un environnement électrique et permettre à l'employeur de délivrer un titre d'habilitation en s'appuyant sur l'avis d'un formateur.

PROGRAMME

Évaluation des risques et définir l'habilitation électrique

- Étude de cas, environnement électrique, les différents risques électriques, conséquences
- Plan de prévention, document unique, titre d'habilitation, NFC 18510-A1 / Code du travail

Les différentes habilitations et les acteurs

- Indices d'habilitations
- Mission de chacun des titres d'habilitations
- Quizz jeu de rôle

Les différentes grandeurs électriques

- Synthèse des principales grandeurs électriques
- Loi d'Ohm, les domaines de tension
- Les différentes lignes électriques en France et ailleurs
- Savoir reconnaître une ligne électrique
- Les distances d'approche, appliquer ces distances sur site

Les dangers de l'électricité

- Statistiques accidents du travail / décès, etc...
- Contact direct / indirect
- Principales causes d'accidents électriques
- Les effets du courant sur le corps humain
- Résistance du corps humain
- Zone ATEX

Limites, zones et opérations liées

- Distances de sécurité (DLI, DLVS, DLVR et DMA)

Procédures en cas d'accident d'origine électrique

- Consignes de sécurité
- Règle du "PAS"
- Règle des 4A
- Tension de pas
- Numéros d'urgence

Procédures en cas d'incendie d'origine électrique

- Les différents extincteurs pour feux électriques
- Plan d'intervention
- Distances de sécurité pour feux électriques

Dernière mise à jour : 01/2026

PUBLIC VISÉ

Toute personne devant réaliser des travaux d'ordre non-électriques dans un local réservé aux électriciens ou dans un environnement électrique (*peinture, maçonnerie, nettoyage, désherbage, etc...*) mais aussi des chefs d'équipes, chefs de chantier, conducteur de travaux, etc ...

PRÉ-REQUIS

Compréhension écrite et orale de la langue française

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposés, démonstrations, questions / réponses, vidéos, échanges d'expériences avec le formateur.

Formateur ayant suivi une formation et validation des compétences. Electricien réseaux de formation, spécialisé dans le domaine des réseaux secs et la technique des études.

SUIVI DE L'ACTION

Feuille de présence par demi-journée
Fiche d'évaluation de la formation par les stagiaires

ÉVALUATION & VALIDATION

Attestation de compétence délivrée à l'issue de 2 QCM en fin de modules

DURÉE & HORAIRES

1 journée - 7 heures (*dont 1h de test*)

CONDITIONS D'ACCES

Sous 2 mois à partir du devis accepté

CONDITIONS LOGISTIQUES

En INTRA ou dans une salle de réunion accessible aux personnes en situation de handicap

CONDITIONS TARIFAIRES

Entre 200€ et 240€ HT / stagiaire en fonction du nombre de participants.

Minimum de 4 stagiaires

Maximum de 10 stagiaires