



Formation habilitation électrique non électricien BS-BE manœuvre

OBJECTIFS

- faire réaliser hors tension et en sécurité des travaux électriques élémentaires tel que le remplacement de fusibles ou de lampes, connexion de prises ou d'interrupteurs ainsi que connaître les règles de sécurité à appliquer pour se prémunir des dangers de l'électricité lors de travaux effectués dans un environnement électrique et permettre à l'employeur de délivrer un titre d'habilitation en s'appuyant sur l'avis d'un formateur.

PROGRAMME

Évaluation des risques et définir l'habilitation électrique

- Étude de cas, environnement électrique, les différents risques électriques, conséquences
- Plan de prévention, document unique, titre d'habilitation, NFC 18510-A1 / Code du travail

Les différentes habilitations et les acteurs

- Indices d'habilitations, mission de chacun des titres d'habilitations
- Quizz jeu de rôle

Les grandeurs électriques

- Synthèse des principales grandeurs électriques
- Loi d'Ohm, les domaines de tension
- Les différentes lignes électriques en France et ailleurs
- Savoir reconnaître une ligne électrique
- Les distances d'approche, appliquer ces distances sur site

Les dangers de l'électricité, accidents et incidents

- Statistiques accidents du travail / décès, etc...
- Contact direct / indirect, principales causes d'accidents électriques
- Les effets du courant sur le corps humain, résistance du corps humain
- Zone ATEX

Les mesures de protection / limites, zones et opérations liées

- Indices de protection
- Classe des appareils électriques
- Distances de sécurité (DLI, DLVS, DLVR et DMA)

Les équipements de protection collective

- Connaître les différents EPC (*tapis isolant, tabouret isolant, VAT, perche, nappe, mise à la terre, etc...*)

La consignation / les équipements de travail

- Assimiler les procédures de consignation pour travailler en sécurité
- Équipements individuels de sécurité, outillages, etc...

Procédures en cas d'accident et d'incendie d'origine électrique

- Consignes de sécurité, règle du "PAS"
- Règle des 4A, tension de pas, numéros d'urgence
- Les différents extincteurs pour feux électriques
- Plan d'intervention, distances de sécurité pour feux électriques

Dernière mise à jour : 01/2026

PUBLIC VISÉ

Personnes non-électriciens devant effectuer des opérations d'ordres électriques élémentaires ou manœuvrer des appareillages électriques en basse tension (*gardien d'immeuble, concierge, plombier, peintre, plaquiste, etc...*).

PRÉ-REQUIS

Compréhension écrite et orale de la langue française

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposés, échanges d'expériences avec le formateur.

Formateur ayant suivi une formation et validation des compétences. Electricien réseaux de formation, spécialisé dans le domaine des réseaux secs et la technique des études.

SUIVI DE L'ACTION

Feuille de présence par demi-journée
Fiche d'évaluation de la formation par les stagiaires

ÉVALUATION & VALIDATION

Attestation de compétence délivrée à l'issue d'un QCM en fin de modules
Evaluation pratique sur maquette pédagogique

DURÉE & HORAIRES

2 journées - 14 heures

CONDITIONS D'ACCES

Sous 2 mois à partir du devis accepté

CONDITIONS LOGISTIQUES

En INTRA ou dans une salle de réunion accessible aux personnes en situation de handicap

CONDITIONS TARIFAIRES

Entre 200€ et 240€ HT / stagiaire en fonction du nombre de participants.
Minimum de 4 stagiaires
Maximum de 10 stagiaires